



URDU

کووڈ-19 ویکسین: اکثر پوچھے گئے سوالات

اس ہینڈ آؤٹ کا مقصد آپ کو صحیح طبی معلومات فراہم کرنا ہے تاکہ آپ کو فیصلہ کرنے میں مدد ملے۔ ڈاکٹروں نے اس کا جائزہ لیا ہے۔ یہ مارچ 2021 سے اب تک تازہ ترین معلومات ہے، اور ضرورت کے مطابق اسے اپ ڈیٹ کر دیا جائے گا۔

کیا غیر سفید فام لوگوں یا دیگر اقلیتی گروہوں کے لوگوں پر ویکسین کی آزمائشی جانچ کی گئی تھی؟
ویکسین کی تحقیق میں 20-38% لوگ غیر سفید فام اور دیگر اقلیتوں کے تھے۔



اگر مجھے مکم مضر اثرات ہوئے تھے تو کیا مجھے ویکسین کا دوسرا شاٹ لگوانا چاہئے؟

جی ہاں! بہت سارے لوگوں کو معتدل مضر اثرات ہوتے ہیں۔ مکمل تحفظ کے لئے آپ کو دو شاٹس کی ضرورت ہے۔ ایک خوراک آپ کو مناسب تحفظ نہیں دیتی۔ اگر آپ کو شدید رد عمل ہوا تھا، تو پھر اس بارے میں کسی طبی ماہر سے بات کرنا بہتر ہے۔



مجھے شدید نوعیت کی الرجیز ہیں، کیا مجھے ویکسین لگانی چاہئے؟

اگر آپ کو ویکسین میں موجود جزو ترکیبی سے الرجی ہے یا اس سے پہلے کسی دوسری ویکسین کا شدید رد عمل ہوا تھا تو، آپ کو یہ ویکسین نہیں لگوانی چاہئے۔ اگر آپ کو دوسری چیزوں (کھانے، دوائیوں) سے شدید الرجی ہے تو، طبی ماہر سے بات کریں۔



ویکسین کی تقسیم کا کام (رول آؤٹ) کیسا چل رہا ہے اور پہلے کس کو یہ ویکسین لگے گی؟

ہمارے پاس ایک گروپ ("ٹاسک فورس") ہے جو ویکسین رول آؤٹ کے مختلف مراحل کی دیکھ بھال کر رہا ہے۔ وہ لوگ جو کووڈ-19 سے بہت زیادہ بیمار ہو سکتے ہوں پہلے ان کو یہ ویکسین لگے گی: صحت کی دیکھ بھال کرنے والے کارکن، طویل مدتی نگہداشت والے گھروں کے رہائشی، وغیرہ۔ اگلے مرحلے میں صحت سے متعلق مسائل میں مبتلا افراد اور عمر رسیدہ افراد شامل ہوں گے۔ مرحلہ 3 میں، وہ تمام افراد جو ویکسین لگوانا چاہتے ہیں وہ 1 سے لگوا پائیں گے۔



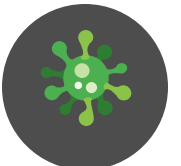
کیا یہ ویکسین 65 سال سے زیادہ عمر کے لوگوں کے لئے مفید ہیں؟

فائزر-بائیو این ٹیک اور موڈرنا دونوں ویکسین نے 65 سال سے زیادہ عمر کے لوگوں میں اسی طرح کے تحفظ کا مظاہرہ کیا جیسا کہ ان ویکسینز نے کم عمر لوگوں میں کیا: فائزر-بائیو این ٹیک نے 95 فیصد مدافعت فراہم کی، جبکہ موڈرنا سے 65 سال سے زیادہ عمر کے مریضوں میں 86 فیصد مدافعت حاصل ہوئی۔



کیا مجھے ویکسین کے ذریعے کووڈ-19 کی بیماری لگے گی؟

یہ ویکسینز "زندہ" نہیں ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ ان میں کوئی وائرس نہیں ہے، لہذا وہ آپ کے جسم میں انفیکشن کا سبب نہیں بن سکتے ہیں۔





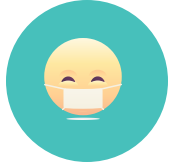
URDU

کووڈ-19 ویکسین: اکثر پوچھے گئے سوالات

اس ہینڈ آؤٹ کا مقصد آپ کو صحیح طبی معلومات فراہم کرنا ہے تاکہ آپکو فیصلہ کرنے میں مدد ملے۔ ڈاکٹروں نے اس کا جائزہ لیا ہے۔ یہ مارچ 2021 سے اب تک تازہ ترین معلومات ہے، اور ضرورت کے مطابق اسے اپ ڈیٹ کر دیا جائے گا۔

کیا مجھے اپنی ویکسین لگانے کے بعد بھی ماسک پہننے کی ضرورت ہوگی؟ کیوں؟

جی ہاں۔ ایک چھوٹا سا امکان ہے کہ آپ کووڈ-19 سے بیمار ہوسکتے ہیں اور پھر دوسروں کو بھی دیتے ہیں۔ آپ کو ابھی بھی ماسک پہننا ہوگا اور اس بات کو یقینی بنانا ہوگا کہ ویکسین لگنے کے بعد بھی آپ معاشرتی (جسمانی) فاصلے برقرار رکھیں۔



کیا ہمارے پاس مضر اثرات کے بارے میں بہت سی معلومات ہیں؟

جو مطالعات انجام دیئے گئے ہیں ان سے زیادہ تراجمے نتائج دکھائی دیئے ہیں، لیکن بہت تھوڑے سنگین مضر اثرات بھی ہیں۔ زیادہ تر ضمنی اثرات ویکسین لینے کے 2 سے 3 دن کے اندر اور اس کے بعد 6 ہفتوں تک ہوتے ہیں۔ جب مطالعات انجام دیئے گئے تو، انہوں نے ویکسین لگانے کے بعد لوگوں کو 2 ماہ تک چیک کیا۔



طویل مدتی مضر اثرات کے بارے میں کیا خیال ہے؟

ابھی بھی، ہیلتھ کینیڈا اب تک ان لوگوں کی جانچ کر رہا ہے جنہوں نے ویکسین لگوائی ہے تاکہ یہ یقینی بنائے کہ کوئی اور مضر اثرات ظاہر نہیں ہوئے۔ اگر کوئی نیا مضر اثر سامنے آجاتا ہے تو، یہ بہت ہی شاذ و نادر ہوگا اور زیادہ پریشانی کا سبب نہیں ہونا چاہئے۔



"اجتماعی مدافعت" کیا ہے اور یہ کیسے کام کرتا ہے؟ ("herd immunity")

اجتماعی میں مدافعت کا مطلب ہے کہ لوگ بالواسطہ وائرس سے محفوظ ہوجاتے ہیں۔ زیادہ سے زیادہ لوگوں کو ویکسین لگا کر، ہم یہ یقینی بناتے ہیں کہ دوسرے افراد جن کو ویکسین نہیں لگائی گئی ہے، ان تک وائرس نہ پہنچے تاکہ وہ اس سے بیمار نہ ہوں۔ ہمارے خیال میں 70-80٪ لوگوں کو حفاظتی ٹیکوں لگانے کے نتیجے میں ہر ایک کو مدافعت حاصل ہوگی اور اجتماعی مدافعت بھی حاصل ہوگی۔



وائس ایپ، فیس بک، اور دوسرے سوشل میڈیا پر بہت ساری معلومات موجود ہی

میں کیسے جان سکتا/سکتی ہوں کہ اس میں کیا صحیح ہے؟ کسی قابل اعتماد ذریعہ سے معلومات حاصل کریں، جیسے اپنے فیملی ڈاکٹریا پیشہ ور نرس سے، یا آن لائن پبلک ہیلتھ ویب سائٹس سے (نیچے دیئے گئے لنک دیکھیں)۔



میں کتنے عرصے تک محفوظ ہوں؟

اس وقت، ہم نہیں جانتے کہ ایک ویکسین لگانے کے بعد آپ کو کب تک تحفظ حاصل رہے گا۔



اگر آپ کے پاس مزید سوالات ہیں تو، آپ کسی طبی ماہر سے بات کر سکتے ہیں جو آپ کو زیادہ وسائل اور معلومات فراہم کر سکتا ہے۔ آپ مندرجہ ذیل پبلک ہیلتھ ویب سائٹ پر بھی جا سکتے ہیں

1. <https://covid-19.ontario.ca/covid-19-vaccines-ontario>
2. <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/vaccines.html>

