URDU

کووِڈ-19ویکسین کے بارے میں عام خدشات

یہ مارچ 2021 سے لے کر اب تک کی تازہ ترین معلومات ہے،اور ضرورت کے مطابق اسے اپ ڈیٹ کر دیا جائے گا۔ ڈاکٹروں نے اس کا جائزہ لیا ہےاور یہ طبی لحاظ سے درست ہے۔

مضر اثرات

زیادہ تر لوگوں کو ویکسین سے مضر اثرات نہیں ہوتے ۔ کچھ لوگوں کو انجیکشن لگنے کی جگہ پر درد، تھکان، سر درد، پٹھوں / جوڑوں کا درد، بخار، یا کپکپی محسوس ہو سکتی ہے (دیگر ٹیکوں کی طرح)۔بہت کم لوگوں کو الرجک ردعمل ہو سکتا ہے۔اسکے علاوہ مضراثرات بہت کم ہیں؛ ہیلتھ کینیڈا طویل مدتی مضراثرات کی جانچ کرتا رہے گا۔

ویکسین کی طبی جانچ (ٹرائل) کا محفوظ ہونا

کووِڈ-19ویکسین کی تحقیق کےلیےبہت سارے مختلف ممالک سے کافی جلدی، بڑی مقدار میں رقم حاصل ہوئی۔ ویکسین بنانے کےلئے کوئی بھی اقدام نہیں چھوڑے گئے۔ کووِڈ-19ویکسین کے ٹرائلز میں 30،000 سے45،000افراد تھے لہذاھمارے پاس بہت سی معلومات ہیں۔

ماسک پہنتے رہیں

ویکسین لگوانے کے بعد بھی آپ کو ماسک پہننے کی اور معاشرتی جسمانی فاصلہ برقرار رکھنے کی ضرورت ہوگی۔تھوڑا سا امکان ہے کہ آپ کووِڈ-19 سے بیمار ہوسکتے ہیں یا ویکسین لگوانےکے بعد بھی دوسرے لوگوں کوکووِڈ-19دے سکتے ہیں۔

(DNA) بمقابلہڈی این اے(mRNA)ایم آر این اے

فائزر-بائیو این ٹیک اور موڈرنا ویکسینز آپ کے ڈی این اے کو تبدیل نہیں کریں گی۔ یہ ویکسینز میسینجر آر این اے (ایم آر این اے) نامی ایک مادے کا استعمال کرتی ہیں۔ ایم آر این اے میں وائرس پر پائے جانے والے پروٹین تخلیق کرنے کی ھدایات ہیں۔ یہ آپ کے جسم کو اینٹی باڈیز بنانے کےلئے متنبہ کرتا ہے، جو پھر اس پروٹین پر حملہ کرتے ہیں اور وائرس کو مار دیتے ہیں۔ اینٹی باڈیز ہمارے جسم میں رہ جاتی ہیں، ایم آر این اے نہیں رہتا ہے۔

کوئی مائکروچپ (microchip) نہیں

ویکسین ھمارے جسم میں کوئی چپ نہیں ڈالتی ہے۔ ویکسینوں میں کوئی چھوٹے کمپیوٹرز، مائکروچپس، یا ٹریکنگ ڈیوائسز نہیں ہیں - وہ لوگوں کا سراغ نہیں لگاسکتے اور نہ ھی جس شخص کو ویکسین لگی ہے، اس کے بارے میں ذاتی معلومات حاصل کرسکتے ہیں ۔

حمل اور بچے

ویکسین حمل کو متاثر نہیں کرتی ۔ ویکسین کے ذریعے تیار کردہ اینٹی باڈیز آپ کے جسم پر نہیں، وائرس پر حملہ کرتی ہیں۔ھمیں ان لوگوں سے معلومات حاصل ہوئی ہیں جن کوکووِڈ-19ہوا تھا اور جو حاملہ تھیں کہ اس سے تولیدی قابلیت متاثر نہیں ہو گی یا اس کی وجہ سے اسقاط حمل نہیں ہو گا۔

ماضی میں کووِڈ-19انفیکشن

اگرآپ کووِڈ-19سے پہلے بھی متاثر ہوئے ہوں تو پھر بھی آپ کو ویکسین لگوانا چاھیئے۔آپ کووِڈ-19میں دوبارہ بھی مبتلا ہوسکتے ہیں کیونکہ ہم نہیں جانتے کہ انفیکشن کے بعد کتنے عرصے تک آپ کے اندر اینٹی باڈیزرھتے ہیں۔

جزو ترکیبی

کووِڈ-19 ویکسینز میں موجود جزوترکیبی محفوظ ہیں۔ خون کی کوئی مصنوعات، پارا،جنینی خلیات، سور کا گوشت، جانوروں کی مصنوعات، ایلومینیم، یا فارملڈیہائڈ نہیں ہیں۔

جو کچھ آپ نے پڑھا ہے اگر اس کے بارے میں آپ کو شک ہے تو اپنے فیملی ڈاکٹر یا نرس پریکٹیشنر سے مشورہ کریں۔ مزید معلومات کےلئے آپ مندرجہ ذیل پبلک ہیلتھ ویب سائٹس پربھی جاسکتے ہیں۔

1. https://covid-19.ontario.ca/covid-19-vaccines-ontario
2. https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/vaccines.html