

mRNA COVID-19 தடுப்பூசிகள்: சில உண்மைகள்

TAMIL

COVID-19 ஐ எதிர்த்துப் போராடக் கனடா சுகாதார அமைப்பு ஒப்புதல் அளித்த இரண்டு **messenger RNA (mRNA)** தடுப்பூசிகள் உள்ளன: **Pfizer-BioNTech** மற்றும் **Moderna**. 95% நோயெதிர்ப்பு சக்தியைக் கொண்டிருப்பதற்கு உங்களுக்கு இரண்டு தடவையிலான ஊசிகள் தேவை. இறுதியில் இவை அனைத்து கனடியர்களுக்கும் வழங்கப்படும். எதிர்காலத்தில் பல்வேறு வகையான தடுப்பூசிகள் இருக்கும்.

தகவலறிந்து முடிவு ஒன்றை எடுப்பதற்கு உதவும் துல்லியமான மருத்துவத் தகவல்களை வழங்குவதே இந்தக் கையேட்டின் நோக்கம். இதை மருத்துவர்கள் ஆய்வு செய்துள்ளனர். மார்ச் 2021 நிலைமைப்படி இவை மிகவும் அண்மையில் கிடைத்த தகவல்கள், மேலும் இவை தேவைக்கேற்ப புதுப்பிக்கப்படும்.

messenger RNA (mRNA) தடுப்பூசிகள் எவ்வாறு செயற்படுகின்றன?

பெரும்பாலான தடுப்பூசிகளைப் போலவே, COVID-19 தடுப்பூசிகளும் ஒரு தொற்றுநோயை எதிர்த்துப் போராடும் நோயெதிர்ப்பிகளை உருவாக்க உதவுகின்றன. COVID-19 தடுப்பூசிகள் **messenger RNA (mRNA)** ஐப் பயன்படுத்துகின்றன. mRNA என்பது, புரதங்களை உருவாக்கும் நமது உயிரணுக்களின் பகுதிக்குச் செய்திகளைக் கொண்டு செல்லும் மூலக்கூறுகளாகும். இந்த விடயத்தில், COVID-19 இல் காணப்படும் புரதங்களை mRNA உருவாக்குகின்றது இந்த .COVID-19 புரதம் உருவாக்கப்பட்டவுடன், உங்கள் உடல் அதற்கெதிராக நோயெதிர்ப்பிகளை உருவாக்குவதன் மூலம் அதனைக் கொல்வதற்குக் கற்றுக்கொள்கின்றது. எதிர்காலத்தில், உங்கள் உடல் எப்போதாவது COVID-19 இலிருந்து வரும் புரதங்களைப் பார்த்தால், இந்த நோயெதிர்ப்பிகள் அவற்றைத் தாக்கி வைரஸை விரைவாகக் கொல்லும். தடுப்பூசி உங்களை இவ்வாறு தான் பாதுகாக்கின்றது



நினைவிற் கொள்வது முக்கியம்: mRNA ஐப் பயன்படுத்தியபின் நம் உடல்கள் அதனை வெளியேற்றி விடுகின்றன, அது நம் உடலில் நீண்ட காலம் இருக்க மாட்டாது, .மேலும் mRNA இனால் எமது DNA யை மாற்ற முடியாது.



மேலும் அறிவதற்குப் பார்வையிடவும்:

<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines/type-mrna.html>

தடுப்பூசிகள் எவற்றைக் கொண்டு தயாரிக்கப்படுகின்றன?

தடுப்பூசிகளில் மருத்துவம் சார்ந்த மற்றும் மருத்துவம்-சாராத மூலப்பொருட்கள் உள்ளன. நீர் மற்றும் சர்க்கரைகள் ஆகியன, சில மருத்துவம் சாராத மூலப் பொருட்களாகும். தடுப்பூசிகளில், பாதரசம், கருக்கலங்கள், formaldehyde, குருதிப் பதார்த்தங்கள், பன்றி இறைச்சி, விலங்குப் பதார்த்தங்கள் அல்லது அலுமினியம் என எதுவும் இல்லை.



மேலும் அறிவதற்குப் பார்வையிடவும்:

- <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines/pfizer-biontech.html>
- <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines/moderna.html>

mRNA COVID-19 தடுப்பூசிகள்: சில உண்மைகள்

TAMIL

பக்க விளைவுகள் என்ன?

இந்த COVID-19 தடுப்பூசிகளின் பொதுவான பக்க விளைவுகள் ஏனைய தடுப்பூசிகளுக்கு (காய்ச்சல் ஊசி போன்றவற்றுக்கு) ஏற்படுவது போலவே இருக்கின்றன. ஊசி போடப்படும் இடத்தில் வலி, சோர்வு, தலைவலி, தசைமூட்டு வலி/ காய்ச்சல் அல்லது குளிர்ணர்ச்சி என்பன அநேகமானோருக்கு ஏற்படுகின்றன. சிலருக்கு ஒவ்வாமை ஏற்படலாம். இதனாலேயே உங்களுக்கு ஊசி போடப்பட்ட பின்னர், காத்திருப்புப் பகுதியில் 15-20 நிமிடங்கள் வரை நீங்கள் காத்திருக்க வேண்டியிருக்கின்றது. உங்களுக்கு ஒவ்வாமை அல்லது பிற அரிய பக்க விளைவுகள் ஏற்பட்டால், ஒரு மருத்துவ நிபுணரிடம் அறிவிக்க வேண்டும்.



மேலும் அறிவதற்குப் பார்வையிடவும்:

http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/vaccine/COVID-19_about_vaccines.pdf

இந்தத் தடுப்பூசிகளை யார் பெற்றுக்கொள்ளக் கூடாது?

பின்வரும் பிரிவினர் தடுப்பூசிகளைப் பெற வேண்டாம் என்று பரிந்துரைக்கப்படுகின்றது:

- தடுப்பூசியின் எந்தவொரு மூலப்பொருளுக்கும் உங்களுக்கு ஒவ்வாமை இருந்தால்
- நோயுற்ற ஒருவராயிருப்பின்
- கடந்த 14 நாட்களில் உங்களுக்கு மற்றொரு தடுப்பூசி போடப்பட்டிருந்தால்
- 16 வயதிற்குட்பட்ட பிள்ளைகளுக்கு Pfizer-BioNTech உம் 18 வயதிற்குட்பட்ட பிள்ளைகளுக்கு Moderna தடுப்பூசியும் போடக்கூடாது. ஆய்வுகளில் அவர்கள் சேர்க்கப்படவில்லை, ஆனால் எமக்கு இன்னும் பல தகவல்கள் விரைவில் கிடைக்கவிருக்கின்றன.



மேலும் அறிவதற்குப் பார்வையிடவும்:

http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/vaccine/COVID-19_information_sheet_pfizer-biontech.pdf

பின்வரும் நிலைமைகளில் நீங்கள் இருந்தாலும் தடுப்பூசியைப் பெறும் வாய்ப்பு உள்ளது, இது குறித்து உங்கள் சுகாதார வழங்குநரிடம் நீங்கள் பேச வேண்டும்:

- கர்ப்பிணி
- தாய்ப்பால் கொடுப்பவர்
- நோயெதிர்ப்பு சக்திக் குறைபாடுள்ளவர்
- மற்றொரு தடுப்பூசி, உணவு அல்லது மருந்துக்கு மோசமான ஒவ்வாமை உள்ளவர்
- COVID-19 தடுப்பூசியின் மூலப்பொருட்களுக்கு உங்களுக்கு ஒவ்வாமை இருப்பதாக நினைப்பவர்



மேலும் அறிவதற்குப் பார்வையிடவும்:

http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/vaccine/COVID-19_vaccination_recommendations_special_populations.pdf