



ARABIC

## لقاحات كوفيد-19: أسئلة شائعة

الغرض من هذه النشرة هو تقديم معلومات طبية دقيقة لمساعدتك في اتخاذ قرار مستنير. تمت مراجعتها من قبل أطباء. هذه هي أحدث المعلومات اعتباراً من مارس/ آذار 2021، وسيتم تحديثها حسب الحاجة

**هل تم اختبار اللقاحات على أشخاص ملونين أو مجموعات أقلية أخرى؟**  
شملت دراسات لقاحي نسبة 20-38% من الأشخاص الملونين والأقلية الأخرى



**هل يجب أن أحصل على حقنة ثانية من اللقاح إذا عانيت من آثار جانبية خفيفة؟**  
نعم! تحدث آثار جانبية خفيفة لدى كثير من الناس. ستحتاج إلى حقنتين لتحصل على الحماية الكاملة - جرعة واحدة لا تمنحك الحماية الكافية. إذا كان لديك رد فعل سيء، فمن الأفضل التحدث إلى أحد المهنين الطبيين حول هذا الموضوع



**أعاني من حساسية شديدة، هل يجب أن أتلقى اللقاح؟**  
إذا كنت تعاني من حساسية تجاه مكونات اللقاح أو كان لديك رد فعل سيء تجاه لقاح آخر من قبل، يجب ألا تتلقى اللقاح. إذا كنت تعاني من حساسية شديدة تجاه أشياء أخرى (طعام، أدوية)، ففي هذه الحالة تحدث إلى أحد المهنين الطبيين



**كيف يعمل توزيع اللقاح ومن سيحصل على اللقاح أولاً؟**  
لدينا مجموعة ("فرقة عمل") تتولى المراحل المختلفة لتوزيع اللقاح. من يُحتمل أن يصابوا بمرض شديد من كوفيد-19 سيحصلون على اللقاح أولاً؛ العاملون في الرعاية الصحية، والمقيمون في دور الرعاية طويلة الأجل، ومن إليهم. ستشمل المرحلة التالية الأشخاص الذين يعانون من مشكلات صحية وكبار السن. في المرحلة الثالثة، سيتمكن جميع الأشخاص الراغبين في تلقي اللقاح من الحصول عليه



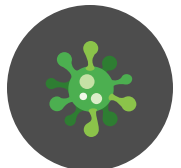
**هل تعمل هذه اللقاحات للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاماً؟**

أظهر لقاحاً حماية مماثلة لدى الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاماً مثلما فعلوا في الأشخاص الأصغر سناً؛ وفر لقاح شركة Pfizer-BioNTech مناعة بنسبة 95%، بينما وفر لقاح Moderna مناعة بنسبة 86% في المرضى فوق 65 عاماً



**هل سأصاب بكوفيد-19 من اللقاح؟**

اللقاح ليسا من اللقاحات "الحية" - مما يعني أنهما لا يحتويان على أي فيروس، لذلك لا يمكنهما التسبب بالعدوى في جسمك





ARABIC

## لقاحات كوفيد-19: أسئلة شائعة

الغرض من هذه النشرة هو تقديم معلومات طبية دقيقة لمساعدتك في اتخاذ قرار مستنير. تمت مراجعتها من قبل أطباء. هذه هي أحدث المعلومات اعتباراً من مارس / آذار 2021، وسيتم تحديثها حسب الحاجة

### هل سأظل بحاجة إلى ارتداء كمامة بعد أخذ اللقاح؟ لماذا؟

نعم. يظل هناك احتمال ضئيل لأن تُصاب بالمرض من كوفيد-19 ومن ثم تنقله للآخرين. لا يزال يتعين عليك ارتداء كمامة وممارسة التباعد الاجتماعي بعد تلقي اللقاح



### هل لدينا الكثير من المعلومات حول الآثار الجانبية؟

أظهرت الدراسات التي أجريت نتائج جيدة، مع القليل من الآثار الجانبية الخطيرة. تحدث معظم الآثار الجانبية في غضون 2-3 أيام بعد تلقي اللقاح وحتى 6 أسابيع بعده. عندما أجريت الدراسات، تم فحص الأشخاص لمدة تصل إلى شهرين بعد تلقيهم للقاحات



### ماذا عن الآثار الجانبية طويلة المدى؟

حتى الآن، لا تزال وزارة الصحة الكندية تفحص الأشخاص الذين يتلقون اللقاح للتأكد من عدم ظهور أي آثار جانبية أخرى. إذا ظهر عرض جانبي جديد، فسيكون نادراً جداً ولا ينبغي أن يسبب الكثير من القلق



### ما هي "مناعة القطيع" وكيف تعمل؟

تعني مناعة القطيع حماية الأشخاص من الفيروس بشكل غير مباشر. عن طريق تطعيم أكبر عدد ممكن من الأشخاص، سنأكد من أن الأشخاص الآخرين الذين لم يحصلوا على اللقاح لا يصابون بالفيروس ولا يمكنهم أن يمرضوا بسببه. نعتقد أن تطعيم 70-80% من الأشخاص سيوفر المناعة للجميع ويحقق مناعة القطيع



### هناك الكثير من المعلومات على واتس آب والفيسبوك ووسائل التواصل الاجتماعي الأخرى. كيف أعرف ما هو الصواب؟

احصل على معلوماتك من مصدر موثوق، مثل طبيب العائلة أو الممرضة الممارسة، أو عبر الإنترنت من مواقع الصحة العامة ((نظر الروابط أدناه))



### ما هي مدة الحماية التي ستوفر لي؟

في الوقت الحالي، لا نعرف مدة حمايتك بعد التطعيم



إذا كان لديك المزيد من الأسئلة، يمكنك التحدث مع أحد المهنين الطبيين، فيماكانه تزويدك بمزيد من الموارد والمعلومات.

يمكنك أيضاً زيارة مواقع الصحة العامة التالية

1. <https://covid-19.ontario.ca/covid-19-vaccines-ontario>

2. <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/vaccines.html>

